

## Terminvereinbarung

Tel.: 0331 763 – 4310  
terminvergabe@oberlin-klinik.de

## Klinikauskunft

Tel.: 0331 763 – 4312



## Nachbetreuung

- Bitte stellen Sie eine Betreuung durch eine erwachsene Person für mind. 24 Stunden nach der Operation sicher.
- Bitte vereinbaren Sie mit Ihrem behandelnden Arzt für den Tag nach der Operation einen Nachuntersuchungstermin.
- Für den Tag nach der OP erhalten Sie von uns Medikamente gegen Schmerzen und ggf. gegen Übelkeit sowie eventuell eine Thromboseprophylaxe.
- Bitte nehmen Sie bis zu 24 Stunden nach der Operation weder Alkohol noch andere Rauschmittel zu sich.
- Bitte beachten Sie: Bis zu 24 Stunden nach dem Eingriff sind Sie nicht verkehrstüchtig!
- Bitte lassen Sie sich 14 Tage nach der Operation nicht impfen!

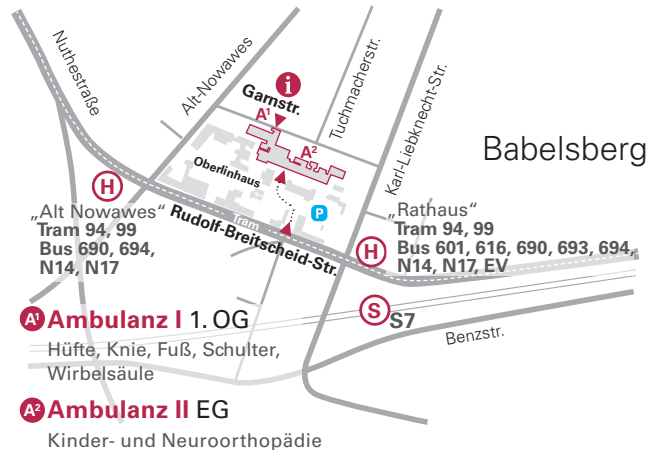
## Kontakt

Oberlinklinik gGmbH  
Rudolf-Breitscheid-Straße 24 | 14482 Potsdam  
Tel.: 0331 763–4312 | Fax: 0331 763–4330  
E-Mail: info@oberlin-klinik.de

[www.oberlin-klinik.de](http://www.oberlin-klinik.de)

@oberlinklinik

## Anfahrt



**A<sup>1</sup> Ambulanz I 1.OG**

Hüfte, Knie, Fuß, Schulter,  
Wirbelsäule

**A<sup>2</sup> Ambulanz II EG**

Kinder- und Neuroorthopädie

Auf dem Gelände des Oberlinhaus befindet sich ein kostenpflichtiger Parkplatz.

[www.oberlinhaus.de](http://www.oberlinhaus.de)

@oberlinhaus



Im Verbund der  
**Diakonie**

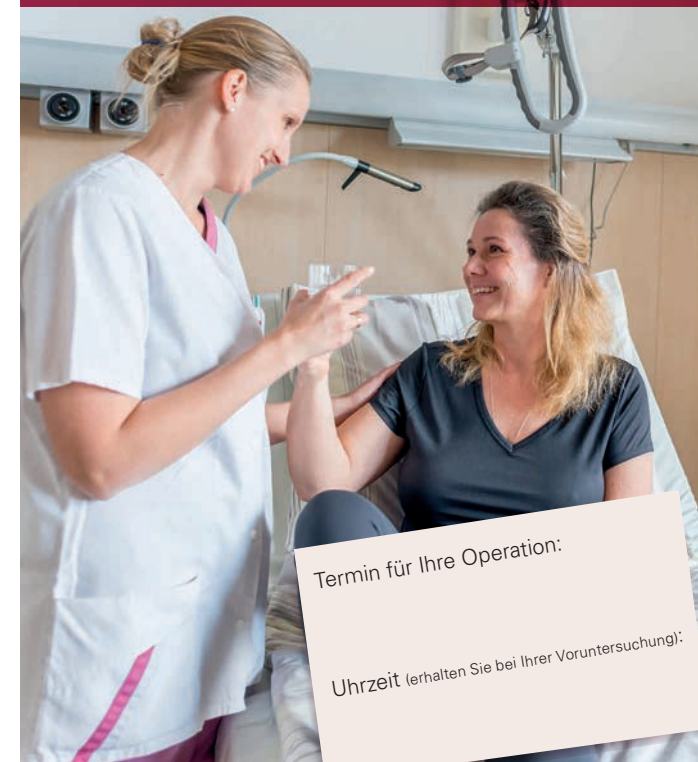
1. Auflage 2024

## OBERLIN KLINIK

## Orthopädische Fachklinik

Informationen für Ihre ambulante  
Operation

Menschen bilden. begleiten. behandeln.



Termin für Ihre Operation:  
Uhrzeit (erhalten Sie bei Ihrer Voruntersuchung):



Sehr geehrte Patientin,  
Sehr geehrter Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat Sie zur Durchführung einer ambulanten Operation in die Oberlinklinik überwiesen.

Einige Tage vor der Operation werden Sie im Rahmen einer vorbereitenden Sprechstunde untersucht sowie über den geplanten Eingriff und die Anästhesie aufgeklärt. Nutzen Sie diese Gespräche, um Ihre offenen Fragen zu klären.

Wir haben Ihnen in diesem Flyer schon einmal einige wichtige Informationen zusammengestellt, die für Sie hilfreich sein werden.

Die Oberlinklinik als orthopädische Fachklinik ist Teil des Oberlinhaus. Als EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung verfügen wir über ein landesweites Renommee.

Jedes Jahr werden mehr als 4.900 Operationen in unseren fünf hochmodern ausgestatteten Operationsälen und einem modernen ambulanten OP-Zentrum durchgeführt.

**Bitte beachten Sie, dass während des gesamten Zeitraums der Voruntersuchung ein Übersetzer/ Dolmetscher für die medizinische und pflegerische Aufklärung notwendig ist!**

## Untersuchungstag

Bitte melden Sie sich an der Klinikauskunft und bringen Sie Folgendes mit:

- Überweisungsschein, Elektron. Gesundheitskarte
- Personalausweis
- Röntgen-, CT- oder MRT-Bilder/ CD, QR-Code
- Laborbefunde: kleines Blutbild, CRP, Quick, PPT (nicht älter als 5 Tage), EKG (ab dem 40. Lebensjahr)
- Bundeseinheitlicher Medikamentenplan (Kopie)
- Befundberichte (Kopie)
- Allergiepass (soweit vorhanden)
- Kontaktdaten der Begleitperson

## Vor der OP

- Bitte lassen Sie sich 14 Tage vor der Operation nicht impfen!
- Nehmen Sie Ihre Medikamente (soweit notwendig) am Morgen des Operationstages, wie mit unserem Anästhesisten besprochen, ein.
- Bitte entfernen Sie Schmuck, Nagellack, Make-up und Cremes.
- Bitte rasieren Sie das Operationsgebiet nicht selbst.

## Operationstag

Bitte melden Sie sich an der Klinikauskunft und bringen Sie Folgendes mit:

- Unterarm-Gehstützen (soweit vorhanden)
- Eventuell etwas zum Lesen, MP3-Player, iPad
- Bequeme weite Kleidung, festes Schuhwerk (wegen Verband nach der OP ggf. eine Nummer größer als üblich)

**Bitte lassen Sie größere Geldmengen und Wertgegenstände zu Hause.**

## Ablauf

- Bitte kommen Sie pünktlich und **nüchtern\***.
- In Abhängigkeit von Art und Dauer des Eingriffs sowie Ihres Allgemeinbefindens werden Sie nach Durchführung der OP, einer Befundbesprechung und der ärztlichen Abschlussuntersuchung entlassen.
- Ihre Begleitperson hält sich bitte auf Abruf bereit. Das Pflegepersonal informiert die Begleitperson telefonisch über die genaue Uhrzeit Ihrer Entlassung.

## \*Nüchternheit



**Bis zu 6 Stunden** vor der Operation nur eine kleine, nicht fettreiche Mahlzeit (z.B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch oder Kakao).



**Durstlöschend bis Aufruf in den OP** nur klare Flüssigkeiten, die kein Fett und keine Partikel enthalten (z.B. Wasser, klarer Apfelsaft, Mineralwasser, Limonade, Tee ohne Milch).



Bitte am OP-Tag keinen Alkohol trinken und nicht rauchen.

Haben Sie dazu Fragen oder benötigen noch weitere Informationen? Bitte besprechen Sie Ihr Anliegen persönlich mit unserem Anästhesisten am Untersuchungstag.

Wenn Sie es wünschen, können Sie eine Nacht in der Oberlinklinik bleiben und ein Nachsorgepaket buchen. Bitte lassen Sie sich rechtzeitig über unsere Wahlleistungen beraten.

