

Oberlinklinik gGmbH	Formular	OBERLIN KLINIK
Patienteninformation zur Voruntersuchung		

Liebe Patientin, lieber Patient,

das Team der Ambulanz bereitet Sie bestmöglich auf Ihren Krankenhausaufenthalt vor. Neben der administrativen und pflegerischen Aufnahme werden in der Ambulanz die nötigen Vorgespräche mit den jeweiligen Fachärzten sowie vorbereitende Untersuchungen im Rahmen von entsprechenden Sprechstunden durchgeführt.

Auch wenn die einzelnen Prozesse von uns für Sie sorgfältig geplant sind, so kann es durch medizinische Notfälle oder andere unvorhersehbare Ereignisse zu Verzögerungen und längeren Wartezeiten im Ablauf kommen. Wir bitten Sie, sich darauf vorab entsprechend einzustellen.

Voruntersuchung Datum _____ um _____ Uhr (Dauer 2 – 4 Stunden)
Stationäre Aufnahme Datum _____ um _____ Uhr und OP-Datum _____

Für Ihre Voruntersuchung in der Ambulanz benötigen und bedenken Sie bitte:

- Personalausweis, elektronische Gesundheitskarte
- Einweisungsschein
- Zusatzversicherung/ Befreiungsnachweis
- Betreuungsbestellung, Vertretungsvollmacht, Pflegegrad, Patientenverfügung => **bitte in KOPIE**
- Falls vorhanden EKG, wenn nicht älter als 3 Monate (ab dem 40. Lebensjahr), Notfall-, Diabetiker-, Herzschrittmacher-, Epileptiker-, oder Allergiepass, Ausweis über Blutverdünner, Röntgenpass
- Aktuelle Röntgen-, Sonografie oder CT / MRT Bilder oder CDs der letzten 3 Jahre
- Medizinische Unterlagen: aktuelle Untersuchungsbefunde und bisherige Arztbriefe auch der Nebenerkrankungen (z.B. Thrombose, Diabetes Mellitus, Herzerkrankung, Parkinson usw.)
=> **bitte in KOPIE**
- Aktueller Bundeseinheitlicher Medikamentenplan (von Ihrem Hausarzt oder Facharzt)
- Bitte bringen Sie Ihre Hilfsmittel (Lesebrille, Hörgeräte etc.) mit
- Bitte setzen Sie **nach Rücksprache** mit Ihrem Haus-/ Facharzt **blutverdünnende Medikamente/orale Antidiabetika** vor dem geplanten Eingriff ab bzw. lassen diese/s auf ein anderes Medikament umstellen (siehe Merkblatt Medikation auf der Rückseite)
- Am Tag der Voruntersuchung brauchen sie **nicht nüchtern** zu sein
- **Verzichten Sie unbedingt auf alle Impfungen in den 2 Wochen vor Ihrem OP-Termin**
- Für den **gesamten Zeitraum** der Voruntersuchung ist ein Übersetzer/ Dolmetscher für die medizinische und pflegerische Aufklärung notwendig!

Bei Fragen oder falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, melden Sie sich bitte von Montag bis Freitag von 08:00-16:00 Uhr rechtzeitig unter:

TEL: (0331) 763-4310, **FAX:** (0331) 763-4326 oder per **E-Mail:** terminvergabe@oberlinhaus.de

Ihr Team der Ambulanz (Haupteingang: Garnstraße 8, 14482 Potsdam)

Erstellt/verantwortlich	Freigabe durch	Version	Erstellt am/zuletzt überprüft am	Seite
Leitung Ambulanz I	GF	1.5	08.06.2021 / 15.01.2024	Seite: 1/2

Merkblatt Medikation

Diese Medikamente vor der Operation bitte weiternehmen:

- **Medikamente gegen Herzrhythmusstörungen** = Antiarrhythmika
- **Medikamente gegen hohen Blutdruck** = Antihypertensiva
- **Medikamente gegen hohen Blutdruck oder schnellen Herzschlag** = β -Blocker
- **Medikamente gegen hohen Blutdruck** = Kalziumantagonisten
- **Medikamente gegen Herzstiche/ Atemnot** = Nitroverbindungen (bei KHK)
- **Medikamente gegen Herzschwäche und Vorhofflimmern** = Digitalis
- **Medikamente gegen Epilepsie** = Antikonvulsiva
- **Medikamente gegen Schilddrüsenfunktionsstörungen** = Thyreostatika/ L-Thyroxin
- **Abwehrminderungsmittel** = Immunsuppressiva
Rücksprache: ggf. Pausierung bei MTX u. Biologa
- **Verhütungsmittel/ Pille** = Kontrazeptiva
- **Anti-Parkinson-Mittel und Psychopharmaka incl.**
- **Selektive MAO-Hemmer der 3. Generation** (Moclobemid-Aurix®, Moclix®, Rimoc®)
- **Schmerzmittel**, ausgenommen bestimmte NSAID (s.u.)

Acetylsalizylsäure bis 100mg/d:
z.B. Aspisol 100®, Aspirin 100®, ASS 100®.

ja (weiternehmen)

nein (d.h. 3 Tage pausieren)

Vor der Operation absetzen, d.h. die Medikamente nach Absprache mit dem Hausarzt nicht mehr einzunehmen:

14 Tage vor OP:	nichtselektive MAO-Hemmer (rel. alte Psychopharmaka) ggf. auf selektive der 3. Generation umsetzen lassen (s.o.)
(5) 7 - 10 Tage vor OP:	Acetylsalizylsäure 300mg/d und höhere Dosierung (Aspirin, Aspisol®, ASS, Thomapyrin®, Tegal®, u.a.) = 7 Tage Pause
	Iscover®, Plavix® (Clopidogrel), Efiend® (Prasugrel) = 7 Tage Pause Brilique® (Ticagrelor) = 5 Tage Pause
	Tiklyd® (Ticlopidin) = 10 Tage Pause
<input type="checkbox"/> 3 Tage vor OP:	Acetylsalizylsäure bis 100mg/d: z.B. Aspisol 100®
	Aspirin 100®, ASS 100®
1 - 2 Tage vor OP:	langwirksame Antirheumatika/ Schmerzmittel z.B. Piroxicam, Tenoxicam, (Naproxen)
1 - 2 Tage vor OP:	orale Antidiabetika:
	Metformin = Biocos®, Diabetase®, Glucophage®, Mediabet®, Siofor® u.a. 48 Stunden vor OP absetzen
	alle Übrigen (z.B. Gliben, Amaryl®, u.a.): 24 Stunden vor OP absetzen

Vor der Operation vom Hausarzt umzustellen:

- Blutverdünner → Vitamin-K-Antagonisten wie z.B. Falithrom®, Marcumar® 7-10 Tage vor der OP auf Heparin (i.d.R. niedermolekulares Heparin) umstellen lassen!
- Neue Antikoagulantien wie Xarelto®, Pradaxa® Savaysa®, LIXIANA® oder Eliquis®
bitte Rücksprache **mit uns!**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Hausarzt oder die Anästhesieabteilung der Oberlinklinik!

Tel.: 0331 763-3856
(Anästhesiesprechstunde – keine Terminvergabe!!!)